

**REGIONALNA DYREKCJA LASÓW PAŃSTWOWYCH  
W WARSZAWIE**

**NADLEŚNICTWO OSTRÓW MAZOWIECKA**

**REGULAMIN**

**II LEŚNEGO BIEGU ZBIEGA  
DLA SŁUŻB MUNDUROWYCH**

**I. Organizator**

Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Warszawie.  
Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka;

**Współorganizatorzy:**

1. Zakłady Usług Leśnych współpracujące z Nadleśnictwem Ostrów Mazowiecka;
2. Zakłady przemysłu drzewnego, współpracujące z Nadleśnictwem Ostrów Mazowiecka.
3. Koła Łowieckie z zasięgu działania Nadleśnictwa Ostrów Mazowiecka.

**II. Termin i miejsce**

1. 6 września 2014 r. (sobota), lasy Nadleśnictwa Ostrów Mazowiecka. Trasa biegu umiejscowiona będzie pomiędzy miejscowościami Brok i Orło.
2. Zbiórka zawodników do godziny 09:00 na parkingu leśnym w leśnictwie Orło, położonym w odległości 400m od drogi wojewódzkiej nr 627. Dojazd zgodnie z załączoną mapą.

3. Weryfikacja zawodników od 9:00 do 10:30.
4. Start nastąpi o godz. 12:00 w lesie niedaleko miejscowości Brok, meta przy parkingu leśnym w Orle.
5. Organizator zapewnia zawodnikom przewóz autokarem z miejsca zbiórki na miejsce startu.

### **III. Trasa i dystans**

1. Dystans biegu ÷ ok. 11km. Dokładny przebieg trasy zostanie wyznaczony na kilka dni przed biegiem i nie będzie wcześniej ujawniany. Trasa trudna: błoto, zarośla, przeszkody naturalne i sztuczne.
2. Trasa biegu będzie podwójnie otaśmowana. Przekroczenie linii wyznaczonych przez taśmy skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika.
3. Na trasie rozlokowanych zostanie kilka przeszkód terenowych, które zawodnicy zobowiązani będą pokonać.
4. Końcowy etap trasy można będzie pokonać w dwojaki sposób: po wyznaczonej przez taśmy trasie (dłuższa trasa) lub po nie wyznaczonym terenie przy pomocy otrzymanej wcześniej mapy (krótsza trasa). O wyborze końcowego etapu trasy decyduje zawodnik.

### **IV. Warunki uczestnictwa**

1. Uczestnikiem biegu może zostać każdy kto:
  - a) do dnia 6 września 2014 r. ukończy 18 lat;
  - b) jest zatrudniony w następujących instytucjach:
    - Wojsko Polskie (także uczniowie szkół wojskowych),
    - Policja (także uczniowie szkół policyjnych),
    - Straż Pożarna (także uczniowie szkół pożarniczych),
    - Służba Graniczna,
    - Lasy Państwowe,
    - Służba Więzienna,
    - Służba Celna,

- Żandarmeria Wojskowa
  - Biuro Ochrony Rządu,
  - Inspekcja Transportu Drogowego,
  - Straż Miejska Miasta Stołecznego Warszawy.
- c) zgłosi swój udział w biegu na odpowiednim formularzu zgłoszeniowym,
- d) wpłaci wpisowe w wysokości 20 zł,
- e) przedłoży zaświadczenie lekarskie lub podpisze oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
2. Dopuszcza się udział w biegu osób nieczynnie zawodowych z instytucji o których mowa w pkt. 1b.
  3. Zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie wpłaty wpisowego oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność
  4. Organizator zaleca uczestnikom biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
  5. Wymagane jest terminowe dopełnienie formalności zgłoszeniowych **do dnia 31 sierpnia 2014 roku.**

## V. Zgłoszenia

1. Za zgłoszenie uważa się poprawne wypełnienie internetowego formularza zgłoszeniowego oraz wyrażenie zgody na zbieranie i przetwarzanie danych osobowych. Formularz zgłoszeniowy znajduje

się na stronie internetowej nadleśnictwa. Formularz zgłoszeniowy będzie aktywny od 1 sierpnia 2014 r.

2. Po zarejestrowaniu zgłoszenia przez organizatora stosowna informacja potwierdzająca ten fakt, zostanie zamieszczona na liście zgłoszeń publikowanej na stronie internetowej: <http://ostrow.warszawa.lasy.gov.pl>.
3. Limit liczby uczestników biegu wynosi 120 osób.
4. O zakwalifikowaniu do biegu decyduje kolejność zgłoszeń. Jeśli liczba uczestników z danej służby/institucji przekroczy 10-ciu zawodników kolejne zgłoszenia będą przyjmowane i rejestrowane na listę „rezerwową”. W przypadku kiedy liczba zgłoszeń z danej służby nie przekroczy 10-ciu zawodników, osoby figurujące na liście rezerwowej będą zakwalifikowane do biegu wg kolejności zgłoszeń.
- 5. Ostateczną datą przyjmowania zgłoszeń jest: 31 sierpnia 2014r.**
6. Lista uczestników biegu zostanie zamknięta do dnia 04 września 2014 r. do godz. 15.00.
7. Wszyscy zawodnicy zakwalifikowani do biegu muszą być zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 6 września 2014 r. w godz. 9:00-10:30.
8. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości, dokument świadczący o zatrudnieniu w danej służbie bądź o pobieraniu nauki w szkole wojskowej, policyjnej lub pożarniczej.
9. Na podstawie listy zgłoszeń, dowodu tożsamości, właściwego dokumentu o zatrudnieniu w służbie lub pobieraniu nauki, przedstawieniu zaświadczenia lekarskiego lub podpisaniu oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach, a także wpłaceniu wpisowego w wysokości 20 zł, zawodnikowi zostanie wydany pakiet startowy.
10. Wpłaty za udział w biegu (20 zł) należy przekazać na wskazane konto lub gotówką w dniu biegu przed startem.
11. Wpłaty będą dokumentowane fakturą VAT. W przypadku delegowania zawodników przez instytucję faktura zostanie wystawiona na delegującego.

12. Organizator nie zwraca dokonanych przez zawodników lub instytucję wpłat w przypadku nieobecności zawodników lub ich wykluczenia z biegu.

## **VI. Klasyfikacja zawodników**

1. Każdemu zawodnikowi, który przebiegnie wyznaczoną przez organizatorów trasę zostanie zmierzony czas i zostanie on sklasyfikowany.
2. Kolejność przybiegnięcia do mety decyduje o miejscu zajętym w klasyfikacji ogólnej.
3. Prowadzona będzie również klasyfikacja drużynowa. O pozycji w klasyfikacji drużynowej decyduje łączny czas 3 najlepszych zawodników z danej instytucji (drużyny).

## **VII. Nagrody**

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzymuje trofeum i poświadczenie ukończenia biegu.
2. Przewidziane są również inne nagrody.

## **VIII. Inne uregulowania**

1. Organizator zapewnia możliwość skorzystania z wody do celów higienicznych. Woda zostanie dowieziona w zbiornikach.
2. Na mecie zostaną wydzielone miejsca na zniszczoną podczas zawodów odzież- buty, koszulki, odzież ochronną.
3. W strefie zawodów ustawione będą przenośne sanitariaty typu Toi-Toi.
4. Organizator zapewnia możliwość pozostawienia w depozycie przedmiotów na czas trwania biegu.
5. Organizatorzy zapewniają uczestnikom biegu posiłek po zakończeniu biegu oraz napoje w czasie jego trwania.

## **IX. Postanowienia końcowe**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
3. Każdy uczestnik biegu otrzyma pakiet startowy w tym numer startowy, który należy przypiąć przed biegiem z przodu na piersiach.
4. Każdy z zawodników we własnym zakresie zapewnia sobie ubiór wraz z ochraniaczami . Ubiór należy dostosować do charakteru biegu.
5. Klasyfikacja końcowa uczestników biegu dostępna będzie po jego zakończeniu w Biurze Zawodów, a następnie zostanie zamieszczona na stronie <http://ostrow.warszawa.lasy.gov.pl/>.
6. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora wydarzenia oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
7. Organizator ubezpiecza zawodników w zakresie NW.
8. Sprawy nieuregulowane w regulaminie rozstrzyga organizator.
9. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany niniejszego regulaminu najpóźniej do dnia 25 sierpnia 2014 r. do godz. 15:00.
10. Regulamin dostępny jest na stronie internetowej biegu [http://ostrow.warszawa.lasy.gov.pl\\_](http://ostrow.warszawa.lasy.gov.pl_)