

# REGULAMIN ORGANIZACYJNY

## V Otwarte Mistrzostwa Ostrowi Mazowieckiej w pływaniu o Puchar Burmistrza Miasta Ostrów Mazowiecka, 11.01.2015

### 1. Termin i miejsce zawodów

- Niedziela, **11.01.2015r.**
- Pływalnia: **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Trębickiego 10 , 07-300 Ostrów Mazowiecka**
- **10<sup>00</sup> ÷ 10<sup>25</sup>** – otwarcie zawodów i rozgrzewka
- **10<sup>30</sup>** – pierwsze starty od najmłodszych uczestników
- **14<sup>00</sup>** – zakończenie zawodów oraz wręczenie nagród (godzina zakończenia może ulec zmianie ze względu na ilość osób startujących)
- Długość pływalni: 25 metrów, 6 torów, szer. torów 2 m, temperatura wody: 27 st. c.
- Pomiar czasu: ręczny

### 2. Organizator

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Ostrów Mazowiecka
- Pływacki Uczniowski Klub Sportowy ORKA

### 3. Cel zawodów

- Popularyzacja pływania, jako czynnej formy uprawiania rekreacji sportowej i spędzania czasu wolnego, ze szczególnym uwzględnieniem rozbudzania i rozwoju zainteresowań pływackich wśród dzieci i młodzieży.
- Umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich wszystkim pływającym i chcącym wystartować w zawodach.
- Przegląd umiejętności pływackich w celu wyławiania talentów pływackich wśród dzieci i młodzieży.
- Promocja miasta i pływalni.
- Integracja klubów pływackich.

#### 4. Uczestnictwo

- W zawodach mają prawo startu wszyscy chętni bez względu na wiek w ustalonych kategoriach (przedziałach wiekowych) zgłoszeni przez klub, szkołę lub indywidualnie.
- Za stan zdrowia zawodników odpowiadają zgłaszające kluby, szkoły, rodzice. Każda niepełnoletnia osoba, chcąc wystartować w zawodach musi mieć pisemną zgodę opiekunów prawnych, a osoba pełnoletnia podpisuje oświadczenie, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach pływackich.
- **Organizator zastrzega sobie wcześniejsze zamknięcie listy zgłoszeń. Limit zgłoszeń wynosi 200 zawodniczek i zawodników. O starcie w zawodach decyduje kolejność zgłoszeń.**
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania konkurencji w przypadku, gdy zgłosi się do niej mniej niż 3 osoby. Ostateczny wykaz konkurencji oraz listy startowe zostaną opublikowane najpóźniej do 10.01.2015 r.
- Zgłoszony zawodnik zobowiązany jest do opłaty startowej w wysokości 10zł na konto PUKS "ORKA" (nr konta podany na stronie [orkaostrowmaz.pl](http://orkaostrowmaz.pl)) lub wpłata gotówkowa przed rozpoczęciem zawodów.

#### 5. Zgłoszenia do zawodów

- Kasa pływalni MOSiR w Ostrowi Mazowieckiej
- lub drogą elektroniczną na adres e-mail [orka.ostrowmaz@gmail.com](mailto:orka.ostrowmaz@gmail.com)  
(zgłoszenie musi zawierać: nazwisko i imię uczestnika, rok urodzenia, klub / miejscowość oraz konkurencje w jakiej będzie brał udział, potwierdzenie uiszczenia opłaty startowej). Wzór zgłoszenia do pobrania ze strony [orkaostrowmaz.pl](http://orkaostrowmaz.pl)

**Zgłoszenia przyjmowane są do 09 stycznia 2015 r.**

#### 6. Informacje techniczne

- Zawodnicy wszystkich kategorii mogą startować maksymalnie w 3 konkurencjach.
- Pozostali uczestnicy mogą startować w swoim roczniku.
- Zawody zostaną rozegrane seriami na czas.
- Zawodnicy zostaną rozstawieni na podstawie zgłoszonych czasów w seriach od najwolniejszej do najszybszej.
- Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZP, z wyłączeniem punktów dotyczących strojów zawodników. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem.
- Rzeczy wartościowe opiekunowie i zawodnicy zobowiązani są zabezpieczyć we własnym zakresie, należy również pamiętać o prawidłowym zamknięciu szafek.
- Koszty organizacyjne pokrywa organizator. Koszty dojazdu pokrywają zawodnicy w zakresie własnym.

#### 7. Kierownik zawodów oraz komisja sędziowska

- Kierownik zawodów – Sławomir Cieśluk
- Sędzia główny zawodów – Piotr Chud
- Sędzia startu – Aleksander Zaremba
- Sędziowie mierzący czas – ratownicy WOPR

#### 8. Nagrody

- Za zajęcie miejsc od pierwszego do trzeciego w danej konkurencji i kategorii wiekowej medale.

## 9. Style, konkurencje, kategorie wiekowe

### I. KATEGORIA - (rocznik 2006 i młodszy)

- Chłopcy i dziewczęta
  - ❖ dystans 25m stylem dowolnym (start z wody)
  - ❖ dystans 25m stylem grzbietowym (start z wody)
  - ❖ dystans 25m stylem klasycznym (start z wody)

### II. KATEGORIA - rocznik ( 2004 - 2005)

- Chłopcy i dziewczęta
  - ❖ dystans 50m stylem dowolnym
  - ❖ dystans 50m stylem grzbietowym
  - ❖ dystans 50m stylem klasycznym
  - ❖ dystans 50m stylem motylkowym

### III.KATEGORIA- rocznik (2002 - 2003)

- Chłopcy i dziewczęta
  - ❖ dystans 50m stylem dowolnym
  - ❖ dystans 50m stylem grzbietowym
  - ❖ dystans 50m stylem klasycznym
  - ❖ dystans 50m stylem motylkowym

### IV. KATEGORIA – rocznik (1999 -2001)

- Kobiety i Mężczyźni
  - ❖ dystans 50m stylem dowolnym
  - ❖ dystans 50m stylem grzbietowym
  - ❖ dystans 50m stylem klasycznym
  - ❖ dystans 50m stylem motylkowym
  - ❖ dystans 100m stylem zmiennym

### V.KATEGORIA (1985 - 1998)

- Mężczyźni i Kobiety
  - ❖ dystans 50m stylem dowolnym
  - ❖ dystans 50m stylem klasycznym

### VI.KATEGORIA (1984 - 1965)

- Mężczyźni
  - ❖ dystans 50m stylem dowolnym

### VII.KATEGORIA (1964 i starsi)

- Mężczyźni
  - ❖ dystans 50m stylem dowolnym

### VIII. KATEGORIA OPEN

- ❖ dystans 100m stylem dowolnym

Dodatkowe pytania dotyczące udziału w zawodach proszę kierować na e-mail:

[orka.ostrowmaz@gmail.com](mailto:orka.ostrowmaz@gmail.com)

Regulamin zawodów będzie wywieszony na tablicy ogłoszeń przy kasie wejściowej na basen oraz będzie dostępny na stronach internetowych MOSiR Ostrów Maz.: [www.mosir.ostrowmaz.pl](http://www.mosir.ostrowmaz.pl) oraz PUKS ORKA Ostrów Maz.: [orkaostrowmaz.pl](http://orkaostrowmaz.pl)