

REGULAMIN

„Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”

Celem imprezy jest uczczenie Narodowego Dnia Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”, zmanifestowanie postaw i uczuć patriotycznych, popularyzacja wiedzy na temat antykomunistycznego podziemia w powojennej Polsce, popularyzacja biegania, kształtowanie nawyku aktywnego spędzania czasu wolnego, podnoszenie sprawności fizycznej i rywalizacja w duchu zasad „fair play” oraz integracja międzypokoleniowa społeczności lokalnej.

Organizatorem na szczeblu ogólnopolskim jest Fundacja Wolność i Demokracja, na naszym terenie Miasto Ostrów Mazowiecka, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz członkowie Ludowego Klubu Sportowego „Ostrowianka”.

Będziemy rywalizować w kategoriach dziewcząt i chłopców dla szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych na dystansie 1963 m oraz w kategorii OPEN dla kobiet i mężczyzn na dystansach 1963 m oraz 5 km. Dla zwycięzców biegów we wszystkich kategoriach przygotowaliśmy pamiątkowe statuetki.

Ze względu na ograniczoną ilość pakietów startowych (pamiątkowa koszulka z podobizną jednego z pięciu bohaterów, medal i materiały informacyjne) wprowadziliśmy następujące zasady:

- 5-osobowa reprezentacja każdej ze szkół, czyli czterech zawodników (2 dziewczynki i 2 chłopców) + opiekun, otrzymają pełne pakiety startowe - koszulki przed biegiem, a medal po jego ukończeniu.
- Na dystansie 1963 m dla kategorii OPEN część pakietu bez medalu otrzyma pierwszych 20 zgłoszonych uczestników, a medal otrzyma pierwszych 20 uczestników na mecie.
- Na dystansie 5 km dla kategorii OPEN część pakietu bez medalu otrzyma pierwszych 30 zgłoszonych uczestników, a medal otrzyma pierwszych 30 uczestników na mecie. Na dystansie 5 km odcinek ok. 1,5 km (końcówka ul. R. Traugutta do ul. W. Broniewskiego) jest nieutwardzony.

Program minutowy:

Bieg odbędzie się 01. 03. 2015 r. (niedziela) bez względu na warunki atmosferyczne.

10:30 otwarcie biura zawodów w MOSiR przy ul. Trębickiego (rejestracja, odbiór numerów startowych i koszulek)

11:50 odprawa techniczna

12:00 start wspólny dla wszystkich reprezentacji szkół (podstawowych, gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych) na dystansie 1963 m

12:20 start kategorii OPEN na dystansie 1963 m

12:40 start kategorii OPEN na dystansie 5 km

14:00 wręczenie nagród, zakończenie imprezy.

Od 13:00 będziemy wydawać ciepły posiłek (grochówka) dla wszystkich uczestników.

Warunki uczestnictwa:

- W biegu mogą uczestniczyć wszyscy chętni do uczczenia Narodowego Dnia Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”. Obowiązkowo - dobry stan zdrowia, pozwalający na przebiegnięcie wybranego dystansu oraz strój sportowy dostosowany do panujących warunków atmosferycznych.
- Zgłoszeń można dokonać telefonicznie bądź mailowo do dnia 28 lutego 2015 r. u koordynatorów biegu lub w dniu imprezy w biurze zawodów. W zgłoszeniu powinny znaleźć się dane biegacza: imię, nazwisko, rok urodzenia, adres e-mail. Osoby do 18 roku życia powinny dostarczyć zgodę rodzica lub prawnego opiekuna na udział w biegu.
- Koordynatorzy biegu: Bartłomiej Pieńkowski, tel. 696-165-357, e-mail: bbaartek@o2.pl; Grzegorz Szydło, tel. 664-929-761, e-mail: bigdream.gsz@gmail.com.

Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność;
- Szatnia w budynku MOSiR przy ul. Trębickiego;
- Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni;
- Udział w biegu jest bezpłatny;
- Trasa oznaczona biało-czerwoną taśmą;
- Organizator zapewnia ubezpieczenie zawodników, zabezpieczenie trasy i opiekę medyczną;
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian poszczególnych punktów regulaminu.
- Przystępując do biegu robisz to na własną odpowiedzialność oraz tym samym oświadczasz, że nie posiadasz jakichkolwiek przeciwwskazań medycznych do uprawiania jakiegokolwiek formy aktywności fizycznej.

Jeśli jesteś gotowy na to wyzwanie - dołącz do Nas!

W załączeniu mapki z trasami do poszczególnych dystansów.