

IV Ostrowskie Biegi 3-cio Majowe **pod patronatem Burmistrza Miasta**

OSTRÓW MAZOWIECKA - 3 MAJA 2015 r.

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY:

- uczczenie 224. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3-go Maja
- popularyzacja biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- wyłonienie zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych

2. ORGANIZATOR:

MOSiR OSTRÓW MAZOWIECKA, LKS OSTROWIANKA, PATRONAT: BURMISTRZ MIASTA OSTRÓW MAZOWIECKA

3. MIEJSCE:

OSTRÓW MAZOWIECKA – TERENY WOKÓŁ MIEJSKIEGO STAWU

4. TERMIN: 3 Maj 2015, godz. 16.30

5. PROGRAM MINUTOWY (może ulec zmianie), KATEGORIE, DYSTANSE:

16.30 - otwarcie zawodów

16.35 - bieg przedszkolaków - przedszkole 12 osób (6 dziewcząt + 6 chłopców). Oddzielna klasyfikacja dziewcząt i chłopców, dystans ok. 300 m

16.45 - bieg integracyjny, dystans ok. 300 m

SZKOŁY PODSTAWOWE

17.00 - DZIEWCZĘTA rocznik 2004 - 2002 (kl. IV - VI) dystans ok. 800 m (mała pętla)

17.10 - CHŁOPCY rocznik 2004 - 2002 (kl. IV - VI) dystans ok. 1100 m (duża pętla)

17.20 - Wręczenie medali i dyplomów przedszkolakom oraz uczestnikom biegu integracyjnego

GIMNAZJUM

17.30 - DZIEWCZĘTA rocznik 2001 - 1999 (kl. I - III) ok. 800 m (mała pętla)

17.40 - CHŁOPCY rocznik 2001 - 1999 (kl. I - III) ok. 1100 m (duża pętla)

17.55 - Wręczenie medali i dyplomów zawodnikom szkół podstawowych i gimnazjalnych

SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE + BIEG OPEN

18.10 - DZIEWCZĘTA 17-20 lat (szkoły ponadgimnazjalne) oraz KOBIECY powyżej 20 lat – dystans ok. 7000 m start wspólny D+K

CHŁOPCY 17-20 lat (szkoły ponadgimnazjalne) – dystans ok. 7000 m oraz BIEG OPEN MĘŻCZYŹNI powyżej 20 lat – dystans ok. 7000 m – start wspólny

19.15 - uroczystość dekoracji zwycięzców i klasyfikacji drużynowej.

UWAGA! PODANO CZASY ORIENTACYJNE PROGRAMU MINUTOWEGO. ZAWODNICZY PROSZENI SĄ O PRZYGOTOWANIE Z MINIMUM PÓŁGODZINNYM WYPRZEDZENIEM.

6. NAGRODY:

- W klasyfikacji drużynowej szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych: I miejsce puchar.
- Indywidualnie w szkołach podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych: I miejsce puchar, I - III medale.
- Bieg OPEN – każdy z uczestników, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal. Dodatkowo indywidualnie za I miejsce puchar, I - III medale.

7. PUNKTACJA:

Rywalizacja drużynowa szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych. Punktuje pierwsze 30 osób.

8. SEKRETARIAT BIEGÓW:

- HOL PRZY BASENIE
- sekretariat czynny w dniu 3 maja od godz.15.30

9. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia pisemne do dnia 30.04.2015 r.- MOSIR, ul. H. Trębickiego 10 w Ostrowi Mazowieckiej do godz.14.00.
mosirostrowmaz@op.pl
2. Potwierdzenie udziału w dniu zawodów w sekretariacie imprezy - najpóźniej do godz. 15.30.
3. Lista startowa zespołu szkolnego winna być obowiązkowo potwierdzona przez dyrektora szkoły.

10. POSTANOWIENIE KOŃCOWE:

1. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu.
2. Sprawy sporne rozpatruje organizator i sędzia główny zawodów.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie biegu.
4. Dla wszystkich uczestników po biegu przewidziany jest gorący posiłek.
5. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.

UWAGA !

* W sprawach wymagających uzgodnień prosimy o kontakt 534 333 865 - p. Andrzej Wardaszko
lub 296452139 – p. Marek Kukiełka.

*Organizatorzy:
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
LKS Ostrowianka*