

V Ostrowski Bieg Konstytucji.  
Ostrów Mazowiecka 3.05.2016r.

Klasyfikacja OPEN  
Dystans 10km

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Kategoria 1</u>	<u>Nr startowy</u>	<u>Wynik 1</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Dąbrowski	Przemysław	AGRO-METAL Ostrołęka	Mężczyźni(10km)	286	00:34:17.22	17.50 km/h
2	Witkowski	Damian	Treningibiegowe	Mężczyźni(10km)	194	00:34:45.24	17.35 km/h
3	Juniewicz	Daniel	LKS Ostrowianka	Mężczyźni(10km)	419	00:37:17.59	16.09 km/h
4	Piwoński	Andrzej	GKS Andrzejewo	Mężczyźni(10km)	422	00:37:47.48	15.88 km/h
5	SZYSZKA	Anna	LŁKS PREFBET ŚNIADOWO	Kobiety(10km)	285	00:38:06.25	15.75 km/h
6	Nowak	Paweł	Roch Jasienica	Mężczyźni(10km)	206	00:38:33.98	15.56 km/h
7	Dzięgielewski	Zbigniew	treningibiegowe	Mężczyźni(10km)	289	00:38:43.97	15.49 km/h
8	KEPINSKI	Rafał	LKS OSTROWIANKA	Mężczyźni(10km)	276	00:39:45.01	15.09 km/h
9	CHEŁMICKI	GRZEGORZ	BRACTWO BIEGOWE BGK	Mężczyźni(10km)	230	00:39:56.36	15.02 km/h
10	WITCZAK FLAJSZER	AGNIESZKA	brak	Kobiety(10km)	271	00:40:21.36	14.87 km/h
11	Gosk	Anna	Ks Podlasie Białystok	Kobiety(10km)	245	00:41:37.55	14.41 km/h
12	CHMIELEWSKA	RÓŻA	KS Maków Biega	Kobiety(10km)	291	00:42:42.26	14.05 km/h
13	Prędoła	Krzysztof	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	Mężczyźni(10km)	224	00:44:29.83	13.48 km/h
14	Potera	Marcin	FUKS Garki	Mężczyźni(10km)	144	00:44:47.83	13.39 km/h
15	Kacprzyk	Damian	Kawaleria Powietrzna	Mężczyźni(10km)	498	00:45:00.84	13.33 km/h
16	Reluga	Arkadiusz	ŁKS Ostrowianka	Mężczyźni(10km)	178	00:45:08.70	13.29 km/h
17	Rosińska	Barbara	STO-nogi Milanówek	Kobiety(10km)	343	00:45:47.43	13.10 km/h
18	Skłodowski	Henryk	brak	Mężczyźni(10km)	283	00:46:09.47	13.00 km/h
19	Szydło	Grzegorz	Academia Gorila Ostrów Mazowiecka	Mężczyźni(10km)	163	00:46:20.34	12.95 km/h
20	Baran	Bartosz	brak	Mężczyźni(10km)	238	00:46:31.58	12.90 km/h
21	Mieczkowski	Robert	Rzekunianka Rzekuń	Mężczyźni(10km)	208	00:47:11.30	12.72 km/h
22	Suchcicki	Marek	ROCH Jasienica	Mężczyźni(10km)	115	00:47:12.39	12.71 km/h
23	Trocki	Michał	brak	Mężczyźni(10km)	121	00:47:14.70	12.70 km/h
24	Długolecki	Sławomir	MKB TEAM Małkinia	Mężczyźni(10km)	288	00:47:28.40	12.64 km/h
25	Zalewski	Leszek	brak	Mężczyźni(10km)	330	00:47:42.76	12.58 km/h
26	Wolf	Marcin	OSP Poręba	Mężczyźni(10km)	277	00:47:50.91	12.54 km/h
27	ROMEJKO	DARIUSZ	LKS OSTROWIANKA	Mężczyźni(10km)	216	00:47:58.15	12.51 km/h
28	WARDA	Ryszard	WICHER	Mężczyźni(10km)	122	00:48:18.05	12.42 km/h
29	Zadroga	Wojciech	brak	Mężczyźni(10km)	146	00:48:33.11	12.36 km/h
30	Rosiński	Arkadiusz	WKB Meta Lubliniec	Mężczyźni(10km)	186	00:48:34.70	12.35 km/h
31	Butor	Arkadiusz	KS Orzeł Wawa	Mężczyźni(10km)	279	00:49:28.97	12.13 km/h

**V Ostrowski Bieg Konstytucji.  
Ostrów Mazowiecka 3.05.2016r.**

Klasyfikacja OPEN  
Dystans 10km

32	Bińczyk	Paweł	LKS Ostrowianka	Mężczyźni(10km)	249	00:50:00.40	12.00 km/h
33	Skrzecz	Adam	BRT	Mężczyźni(10km)	158	00:50:04.23	11.98 km/h
34	Swatowska	Michalina	brak	Kobiety(10km)	325	00:50:25.07	11.90 km/h
35	Blachowicz	Wiesław	brak	Mężczyźni(10km)	213	00:51:00.98	11.76 km/h
36	Ambroziak	Robert	LKS Ostrowianka	Mężczyźni(10km)	215	00:51:06.87	11.74 km/h
37	Malik	Olga	LKS OSTROWIANKA	Kobiety(10km)	264	00:51:52.47	11.74 km/h
38	Barzał	Artur	brak	Mężczyźni(10km)	221	00:52:07.84	11.51 km/h
39	Świątkowski	Sławomir	brak	Mężczyźni(10km)	137	00:52:07.93	11.51 km/h
40	Białach	Mateusz	ZS nr 1 Ostrów	Mężczyźni(10km)	42	00:54:46.17	11.51 km/h
41	Kowalczyk	Maciej	brak	Mężczyźni(10km)	339	00:55:18.98	10.85 km/h
42	Magrzyk	Czesław	Bielański Klub Biegacza	Mężczyźni(10km)	344	00:55:28.13	10.82 km/h
43	Pecura	Paweł	Academia Gorila	Mężczyźni(10km)	191	00:56:55.79	10.54 km/h
44	Ilczuk	Aneta	brak	Kobiety(10km)	457	00:57:09.68	10.50 km/h
45	Blachowicz	Jędrzej	brak	Mężczyźni(10km)	228	00:57:09.95	10.50 km/h
46	Ilczuk	Piotr	LKS OLYMP BŁONIE	Mężczyźni(10km)	499	00:57:10.24	10.49 km/h