



REGULAMIN
III Leśna Dycha św. Rocha
Pod Honorowym Patronatem Proboszcza Parafii Jasienica
Ks. Kan. Piotra Kapelańskiego

1. Organizatorzy

- Parafialno-Uczniowski Klub Sportowy „ROCH” Jasienica
- Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka

2. Cel i założenia biegu

- Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Aktywne spędzanie czasu przez uczestników zawodów
- Obchody odpustu parafialnego Parafii Jasienica pod wezwaniem św. Rocha
- Obchody 10. rocznicy powstania Parafialno-Uczniowskiego Klubu Sportowego „ROCH” Jasienica
- Przybliżenie wszystkim lasów państwowych oraz lasu w różnych porach roku jako miejsca odpoczynku i pokazanie możliwości korzystania z jego dóbr
- Zapoznanie z postacią i propagowanie osiągnięć Wojciecha Bogumiła Jastrzębowskiiego

3. Termin i miejsce

- Bieg odbędzie się w dniu 20 sierpnia 2016 r. (sobota). Start i meta zlokalizowane będą na terenie leśniczówki Koła Łowieckiego MYKITA w miejscowości Kalinowo Parcele (patrz załączona mapa).

- Godziny startów:

16:30 start kategorii I na dystansie 0,5 km
16:40 start kategorii II na dystansie 1 km
17:00 start kategorii III na dystansie 10 km

4. Trasa

- Bieg główny odbędzie się na dystansie 10 km. Trasa wiodła będzie drogami leśnymi i gruntowymi w lasach pomiędzy Kalinowem, Ugniewem i Smolechami. Trasa oznaczona będzie znakami pionowymi i poziomymi.

5. Uczestnictwo

- W biegu głównym wystartować będzie mógł każdy, kto w dniu zawodów będzie miał ukończone 16 lat i zgłosi wcześniej chęć uczestnictwa. Osoby niepełnoletnie proszone są o dostarczenie zgody na udział w biegu od rodzica lub prawnego opiekuna. Warunkiem dopuszczenia do zawodów będzie podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do

udziału w biegu i starcie na własną odpowiedzialność. Podpisanie oświadczenia równoznaczne będzie z akceptacją regulaminu biegu.

- Osoby startujące w kategorii I oraz II obowiązkowo muszą dostarczyć zgodę na udział w biegu rodzica lub prawnego opiekuna.

- Zgłoszenia drogą elektroniczną prosimy kierować na adres: **paw-now@wp.pl**, bądź telefonicznie nr **600 336 267**. Zgłoszenia przyjmowane będą również w dniu zawodów w okolicach startu. Dla osób zgłoszonych udział w zawodach jest bezpłatny. Zgłoszenie w dniu biegu płatne 10 zł. Osoby zapisane drogą elektroniczną muszą potwierdzić udział w biurze zawodów, które funkcjonować będzie w dniu biegu w godzinach 15:30-16:45.

6. Klasyfikacje i nagrody

Kategoria I (0,5 km) – rocznik 2005 i młodszy

Kategoria II (1 km) – roczniki 1999 - 2004

Kategoria III (10 km) – rocznik 1998 i starszy

- W każdym biegu prowadzona będzie klasyfikacja mężczyzn oraz kobiet. Po trzy najlepsze osoby w każdej z tych kategorii otrzymają pamiątkowe statuetki.

- Dodatkowo w biegu głównym na dystansie 10 km zostaną wręczone statuetki dla 3 najlepszych kobiet oraz mężczyzn w kategorii Najszybszych Parafian.

- Każdy, kto ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal (dotyczy również biegów dziecięcych).

7. Postanowienia końcowe

- Po biegu organizatorzy zapraszają na ognisko i poczęstunek w domku myśliwskim Koła Łowieckiego MYKITA.

- Na trasie przewiduje się przynajmniej jeden punkt z wodą. Woda i napoje wydawane będą również na mecie zawodów.

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, chyba, że istniałoby istotne zagrożenie dla zdrowia i życia uczestników.

- Obowiązek ubezpieczenia NNW leży w gestii zawodników.

- Koszty opłaty dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy.

- Organizator nie przewiduje szatni i depozytu oraz natrysków.

- Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy organizator nie odpowiada.

- Organizator nie zapewnia opieki medycznej na trasie i mecie zawodów, w związku z czym prosi się o szczególną rozwagę podczas zawodów.

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.

- Ostateczna interpretacja Regulaminu oraz decyzje należą do Organizatora.

- Informacje na temat biegu można uzyskać pod numerem tel. 600 336 267 (Paweł Nowak) oraz 602 513 045 (Marek Suchcicki)

