



Regulamin biegu

Bieg po choinkę 5-10-15 km

Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka zaprasza do spędzenia soboty 17 grudnia b.r. w typowo sportowy sposób.

Liczymy na Wasz udział zarówno jako kibiców, ale również uczestników biegu. Stawiamy nie tylko na rywalizację sportową, ale również na świetną zabawę.

CEL I ZAŁOŻENIE BIEGU

- Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- Przybliżenie wszystkim uczestnikom działalności prowadzonej przez Lasy Państwowe,
- Przybliżenia lasu w różnych porach roku jako miejsca odpoczynku i ukazanie wielofunkcyjnej gospodarki leśnej
- Zapoznanie z postacią i propagowanie osiągnięć Wojciecha Bogumiła Jastrzębowskiego,
- Promocja naturalnych choinek jako ekologicznego produktu pochodzącego z lasu.

TERMIN I MIEJSCE:

- Sobota - 17 grudnia 2016 r.,
- Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka - parking leśny przy leśniczówce w Orle.

PROGRAM:

- 09.00 – Otwarcie Biura Zawodów,
- 10.30 – Bieg otwarty na dystansie 15 km,
- 12.00 – Dekoracja przy ognisku.

PRZEBIEG ZAWODÓW:

- Dystans 15 km - trzy pętle 5-cio kilometrowe,
- By być sklasyfikowanym w zawodach należy pokonać przynajmniej jedno okrążenie'
- Zwycięzcy (pierwsze miejsce) z podziałem na kobiety i mężczyzn otrzymają nagrody w postaci choinki,
- Przewidziane są medale pamiątkowe (w kształcie choinki) dla pierwszych 50 uczestników, którzy ukończą bieg.

ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia należy wysłać na dres e-mail: arkadiusz.rosinski@warszawa.lasy.gov.pl
- Zgłoszenie zawiera: nazwisko, imię, rocznik, klub lub miejscowość,
- Zgłoszenia przez internet są przyjmowane do czwartku do 15 grudnia 2016 r.
- W dniu zawodów – liczba miejsc będzie ograniczona .

WAŻNE INFORMACJE

- Punkt z wodą – start/meta,
- Start na własną odpowiedzialność po podpisaniu oświadczenia - udział w zawodach wiąże się zagrożenie dla zdrowia i życia uczestników,
- Organizator nie zapewnia opieki medycznej na trasie i mecie zawodów, w związku z czym prosi się o szczególną rozwagę podczas biegu,
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Obowiązek ubezpieczenia NNW leży w gestii zawodników,
- Koszty opłaty dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy,
- Organizator nie przewiduje szatni i depozytu oraz natrysków,
- Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy organizator nie odpowiada,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.

- Przewidziany jest dla każdego uczestnika ciepły posiłek.
- Jeżeli pogoda pozwoli będzie kulig dla każdego chętnego pojeździć saniami.
- Kontakt telefoniczny Arkadiusz Rosiński 608 688 073.

Postanowienia końcowe

- Ostateczna interpretacja Regulaminu oraz decyzje należą do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie jednak nie później niż do 15.12 2016 r. Informacje o zmianach będą umieszczana na stronie internetowej i profilu facebookowym Organizatora.
- Zgłoszenie się do zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.