



# Regulamin biegu

## III Zimowy Półmaraton Leśny

Leśnictwo Orło, 18 lutego 2017 r.

Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka zaprasza do spędzenia soboty w typowo sportowy sposób.

Liczymy na Wasz udział zarówno jako kibiców, ale również uczestników biegu. Stawiamy nie tylko na rywalizację sportową, ale również na świetną zabawę.

### CEL I ZAŁOŻENIE BIEGU

- Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia,
- Przybliżenie wszystkim uczestnikom działalności prowadzonej przez Lasy Państwowe,
- Przybliżenia lasu w różnych porach roku jako miejsca odpoczynku i rekreacji,
- Zapoznanie z postacią i propagowanie osiągnięć Wojciecha Bogumiła Jastrzębowskiiego,
- Promocja drewna jako surowca ekologicznego, odnawialnego i wielofunkcyjnego.

### TERMIN I MIEJSCE:

- Sobota - 18 lutego 2017 r.,
- Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka - parking leśny przy leśniczówce w Orle.

### PROGRAM:

- 9.00 – Otwarcie Biura Zawodów,
- 10.00 – Bieg dzieci do lat 10 – 0,5 km – rocznik 2006 i młodsi,
- 10.10 – Bieg dzieci do lat 16 – 1 km – rocznik 2000-2005,
- 10.30 – Bieg otwarty na dystansie 21 km – rocznik 1999 i starsi,
- 13.00 – Dekoracja zwycięzców przy ognisku.

### PRZEBIEG ZAWODÓW – Bieg otwarty:

- Dystans 21,1 km – trzy pętle po 7 kilometrów,
- Aby być sklasyfikowanym w zawodach należy pokonać przynajmniej jedno okrążenie,
- Przewidziane są medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników biegu.
- Zwycięzcy z każdej kategorii z podziałem na kobiety i mężczyzny otrzymają nagrody.

### ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia należy wysyłać na dres e-mail: [arkadiusz.rosinski@warszawa.lasy.gov.pl](mailto:arkadiusz.rosinski@warszawa.lasy.gov.pl)
- Zgłoszenie musi zawierać: nazwisko, imię, rocznik, klub lub miejscowość,
- Zgłoszenia przez internet są przyjmowane do czwartku do 16 lutego 2017 r.
- Limit uczestników w III Zimowym Półmaratonie Leśnym wynosi 80 osób.

- Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia listy uczestników.
- Zapisy w dniu zawodów – liczba miejsc ograniczona, lub brak w przypadku wcześniejszego zamknięcia listy uczestników.
- Udział w półmaratonie jest bezpłatny.

#### WAŻNE INFORMACJE

- Punkt z wodą – start/meta,
- Start na własną odpowiedzialność po podpisaniu oświadczenia - udział w zawodach wiąże się zagrożenie dla zdrowia i życia uczestników.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie i mecie.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Obowiązek ubezpieczenia NNW leży w gestii zawodników.
- Koszty opłaty dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy.
- Organizator nie przewiduje szatni i depozytu oraz natrysków.
- Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy organizator nie odpowiada.
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
- Ostateczna interpretacja Regulaminu oraz decyzje należą do Organizatora.
  
- Przewidziany jest dla każdego uczestnika ciepły posiłek.
- Jeżeli pogoda pozwoli będzie kulig dla każdego chętnego pojeździć saniami.
- Kontakt telefoniczny Arkadiusz Rosiński 608 688 073

  
NADLEŚNICZY  
mgr inż. Piotr Uszian-Szaciłowski