



# BIURO ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO OBRONY CYWILNEJ I SPRAW OBRONNYCH

ZATWIERDZAM

STAROSTA

*mgr Zbigniew Kamiński*

**REGULAMIN POWIATOWEGO KONKURSU UDZIELANIA PIERWSZEJ  
POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ**

## **O PUCHAR STAROSTY OSTROWSKIEGO**

**Z OKAZJI POWIATOWYCH OBCHODÓW  
NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI**

**Opracował:**

Józef Marek Jastrzębski  
Kierownik  
Biura Zarządzania Kryzysowego,  
Obrony Cywilnej i Spraw Obronnych

## INFORMACJE OGÓLNE

1. Adresatem konkursu są uczniowie szkół gimnazjalnych oraz szkół ponadgimnazjalnych z terenu powiatu ostrowskiego.
2. Powiatowy konkurs udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej „**O PUCHAR STAROSTY OSTROWSKIEGO**” z okazji powiatowych obchodów Narodowego Święta Niepodległości, zwany dalej **konkuresem**, organizowany jest przez:
  - o Zespół Szkół Nr 2 w Ostrowi Mazowieckiej (Ekonomik),
  - o Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Ostrowi Mazowieckiej,
  - o Związek Ochotniczych Straży Pożarnych RP Zarząd Oddziału Powiatowego w Ostrowi Mazowieckiej,
  - o Biuro Zarządzania Kryzysowego, Obrony Cywilnej i Spraw Obronnych Starostwa Powiatowego w Ostrowi Mazowieckiej.

## CELE KONKURSU

Głównym celem konkursu jest kształtowanie w uczniach postaw patriotycznych, rozbudzanie szacunku dla dziedzictwa narodowego, rozwijanie umiejętności pracy w grupie oraz kultywowanie tradycji narodowych (uroczyste obchodzenie rocznic narodowych).

Myślą przewodnią konkursu są słowa: **Adama MICKIEWICZA**

*„Nasz naród jak lawa  
Z wierzchu zimna i twarda, sucha i plugawa  
Lecz wewnętrznego ognia sto lat nie wyziębi  
Plwajmy na tę skorupę i zstąpmy do głębi.”*

## ZASADY ORGANIZACYJNE - UCZESTNICY KONKURSU

1. Konkurs przeznaczony jest dla uczniów szkół gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych z terenu powiatu ostrowskiego.
2. Uczestnicy konkursu zostaną podzieleni na następujące grupy:
  - I grupa - uczniowie szkół gimnazjalnych (drużyna 2 osobowa),**
  - II grupa - uczniowie szkół ponadgimnazjalnych (drużyna 2 osobowa),**
3. Udział w konkursie należy zgłosić do dnia 8 listopada br. faxem na numer 296457101 lub mailem na adres: [kryzysowe@powiatostrowmaz.pl](mailto:kryzysowe@powiatostrowmaz.pl)
4. Zgłoszenie drużyny zgodne ze wzorem zawartym w załączniku Nr 1 do Regulaminu,
5. Miejsce: Zespół Szkół Nr 2 (Ekonomik) w Ostrowi Mazowieckiej,
6. Termin: 10 listopada 2017 roku.

## ZAKRES MATERIAŁU DO KONKURSU UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

1. Ocena stanu poszkodowanego i wzywanie pomocy.
2. Resuscytacja krążeniowo oddechowa u:
  - dorosłych,
  - dzieci,
  - niemowląt.
3. Zaopatrywanie urazów:
  - złamań, zwichnięć, skręceń,
  - ran, krwotoków (żylnych i tętniczych).
4. Postępowanie w przypadku:
  - wstrząsu hipowolemicznego,

- zatrucia,
- utonięcia,
- porażenia prądem elektrycznym,
- oparzenia chemicznego lub termicznego,
- podtopienia,
- wychłodzenia,
- kobiety w widocznej ciąży w stanie zagrożenia,
- drgawek,
- zmiążdżenia.

Materiały edukacyjne/Obligatoryjne:

Adam Mikołajczak, Ilustrowany poradnik „Pierwsza pomoc”. Rok wydania 2008, z wznowieniami.

Konkurs podzielony zostaje na dwa etapy eliminacji.

**Pierwszy etap** - test pisemny. Test opracowany w formie pytań wyboru jak i pytań, w których udzielić należy odpowiedzi. Ilość pytań w teście 45, czas pisania testu 45 minut, każde pytanie o wartości punktowej 1 (jeden). Ilość zdobytych punktów przez poszczególnych członków drużyny sumuje się i stanowi ilość punktów zdobytych przez drużynę.

**Drugi etap** - odpowiedź ustna/prezentacja. Do tego etapu zakwalifikowane zostają trzy najlepsze (z największą ilością punktów) drużyny, zarówno w grupie I (uczniowie szkół gimnazjalnych) jak i w grupie II (uczniowie szkół ponadgimnazjalnych). Każda drużyna losuje zestaw 2 (dwóch) pytań na które udziela odpowiedzi (przy wszystkich uczestnikach konkursu). O kolejności zajętych miejsc decyduje drugi etap konkursu (na tym etapie nie brane są pod uwagę wyniki testu pisemnego).

## SKŁAD I ZADANIA KOMISJI KONKURSOWEJ

### HONOROWYM PRZEWODNICZĄCYM POWIATOWEGO KONKURSU HISTORYCZNEGO „O PUCHAR STAROSTY OSTROWSKIEGO” Z OKAZJI POWIATOWYCH OBCHODÓW NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI JEST PAN ZBIGNIEW KAMIŃSKI - STAROSTA OSTROWSKI.

1. W skład Komisji wchodzi:

- Sekretarz: **Józef Marek Jastrzębski**  
Kierownik Biura Zarządzania Kryzysowego, Obrony Cywilnej i Spraw  
Obronnych,
- Członek: **Milena Waracka**  
Pracownik Biura Zarządzania Kryzysowego, Obrony Cywilnej i Spraw  
Obronnych,
- Członek: **Teresa Zienkiewicz**  
Dyrektor Zespołu Szkół Nr 2 w Ostrowi Mazowieckiej,
- Członek: **Katarzyna Brzostek**  
Nauczyciel Zespołu Szkół Nr 2 w Ostrowi Mazowieckiej,
- Członek: **st. kpt. mgr Jacek Leszczyński**  
specjalista ds. kontrolno-rozpoznawczych Komendy Powiatowej Państwowej  
Straży Pożarnej w Ostrowi Mazowieckiej.

2. Komisja sporządza protokół z konkursu.
3. Od decyzji Komisji Konkursowej nie przysługuje uczestnikom prawo odwołania.
4. Prawa i obowiązki członka Komisji Konkursowej:
  - o zapoznanie się z regulaminem,
  - o uczestnictwo w posiedzeniu Komisji Konkursowej,
  - o respektowanie postanowień Komisji Konkursowej,
  - o wnioskowanie we wszystkich sprawach związanych z konkursem w ramach ustalonego regulaminu.
5. Działalność Komisji Konkursowej ustaje z chwilą zakończenia konkursu.

### **NAGRODY I WYRÓŻNIENIA**

Głównym celem konkursu jest zwycięstwo drużynowe.

Nagrodzone zostaną drużyny - zwycięzcy pierwszych trzech miejsc w grupie I (uczniowie szkół gimnazjalnych) oraz w grupie II (uczniowie szkół ponadgimnazjalnych).

### **TERMINY**

1. Powiatowy konkurs udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej „**O PUCHAR STAROSTY OSTROWSKIEGO**” z okazji powiatowych obchodów Narodowego Święta Niepodległości zostanie przeprowadzony w dniu **10 listopada 2017 roku** w Zespole Szkół Nr 2 (Ekonomik) w Ostrowi Mazowieckiej.
2. Rejestracja uczestników **do godz. 8:30**.
3. Rozpoczęcie Konkursu **godz. 8:30**.
4. Rozstrzygnięcie i wręczenie nagród nastąpi po zakończeniu konkursu w dniu **10 listopada 2017 roku ok. godz.11:30** w **Liceum Ogólnokształcącym im. Mikołaja Kopernika w Ostrowi Mazowieckiej**.
5. Zgłoszenia należy nadsyłać do dnia **8 listopada 2017 roku**.

**ZGŁOSZENIE DRUŻYNY**

DO POWIATOWEGO KONKURSU UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY  
PRZEDMEDYCZNEJ  
„O PUCHAR STAROSTY OSTROWSKIEGO”  
Z OKAZJI POWIATOWYCH OBCHODÓW  
NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

<b>DANE SZKOŁY ZGŁASZAJĄCEJ DRUŻYNĘ</b>		
<i>Nazwa Szkoły</i>	<i>Adres</i>	<i>Telefon</i>

<b>DANE ZAWODNIKÓW</b>	
<i>Lp.</i>	<i>Imię i Nazwisko</i>

<b>DANE OPIEKUNA</b>		
<i>Imię i Nazwisko</i>	<i>Specjalność</i>	<i>Telefon</i>

.....  
(miejscowość i data)

.....  
(podpis i funkcja zgłaszającego)