



Regulamin biegu

II Bieg po choinkę

17 grudnia 2017 r.
(niedziela)

Zapraszamy do spędzenia niedzieli w typowo sportowy sposób.

Liczymy na Wasz udział zarówno jako kibiców, ale również uczestników biegu. Stawiamy nie tylko na rywalizację sportową, ale również na świetną zabawę.

ORGANIZATOR:

- Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka,

WSPÓŁORGANIZATOR:

- Usługi Leśne Andryszczyk

CEL I ZAŁOŻENIE BIEGU:

- Propagowanie aktywności fizycznej jako formy spędzania wolnego czasu wśród lokalnej społeczności,
- Popularyzacja zdrowego trybu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- Przybliżenie wszystkim uczestnikom działalności prowadzonej przez Lasy Państwowe,
- Zaprezentowania lasu w różnych porach roku jako miejsca odpoczynku i ukazanie wielofunkcyjnej gospodarki leśnej,
- Zapoznanie z postacią i propagowanie osiągnięć Wojciecha Bogumiła Jastrzębowskiiego,
- Promocja naturalnych choinek jako ekologicznego produktu pochodzącego z lasu.

TERMIN I MIEJSCE:

- Niedziela - 17 grudnia 2017 r.,
- Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka – wiata edukacyjna w leśnictwie Orło.

PROGRAM:

- 9.30 – Otwarcie Biura Zawodów,
- 10.30 – Bieg dzieci do lat 10 – 0,5 km – rocznik 2006 i młodsi,
- 10.40 – Bieg dzieci do lat 16 – 1 km – rocznik 2000-2005,
- 11.00 – Bieg otwarty – dorośli,
- 13.00 – Dekoracja przy ognisku.

PRZEBIEG ZAWODÓW:

- Dystans 15 km - trzy pętle 5-cio kilometrowe,
- By być zaklasyfikowanym w zawodach należy pokonać przynajmniej jedno okrążenie,
- Pierwszych 10 kobiet i 10 mężczyzn, którzy pokonają pełen dystans (15 km), otrzyma choinki,
- Zwycięzcy (pierwsze trzy miejsca) w każdej kategorii wiekowej z podziałem na kobiety i mężczyzn otrzymają nagrody,

- Przewidziane są medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników biegu.

ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia należy wysyłać na dres e-mail: arkadiusz.rosinski@warszawa.lasy.gov.pl
- Zgłoszenie zawiera: nazwisko, imię, rok urodzenia, klub lub miejscowość,
- Zgłoszenia przez internet są przyjmowane do czwartku - 14 grudnia 2017 r.,
- Zgłoszenie w dniu zawodów – liczba miejsc będzie ograniczona,
- Zgłoszenie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka, ul. 3 Maja 30, 07-300 Ostrów Mazowiecka, w celach organizacyjnych, dla potrzeb klasyfikacji biegu oraz promocji imprezy pod nazwą „II Bieg Po Choinkę” (Ustawa o ochronie danych osobowych Dz.U. 2016 r. poz. 922). Administratorem Danych jest Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka, ul. 3 Maja 30, 07-300 Ostrów Mazowiecka. Dane będą przetwarzane w celach organizacyjnych, dla potrzeb klasyfikacji biegu oraz promocji imprezy „II Bieg po choinkę”. Posiada Pan/Pani prawo dostępu do danych oraz ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne, nie podanie danych będzie skutkowało nie wzięciem udziału w imprezie.

WAŻNE INFORMACJE:

- Punkt z wodą – start/meta,
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, co potwierdzają złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu - udział w zawodach wiąże się z zagrożeniem dla zdrowia i życia uczestników,
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na trasie zawodów, mimo to prosi się o szczególną rozważę podczas biegu,
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Obowiązek ubezpieczenia NNW leży w gestii zawodników,
- Koszty opłaty dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy,
- Organizator nie przewiduje szatni i depozytu oraz natrysków,
- Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy organizator nie odpowiada,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości,
- Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem alkoholu lub niedozwolonych środków,
- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu,
- Osoby uczestniczące w wydarzeniu zobowiązane do podporządkowania się poleceniom wydawanym przez pracowników nadleśnictwa, jeśli odnoszą się one do bezpieczeństwa osób i ochrony mienia, a nie są sprzeczne z regulaminem,
- Ostateczna interpretacja Regulaminu oraz decyzje należą do Organizatora,
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy,
- Dla każdego uczestnika przewidziany jest ciepły posiłek regeneracyjny, kawa lub herbata,
- **Kontakt telefoniczny: Arkadiusz Rosiński - 608 688 073.**