



REGULAMIN BIEGU



V Leśna Dycha Św. Rocha
w ramach cyklu biegów W. B. Jastrzębowski



**Pod Patronatem Proboszcza Parafii Jasienica
Ks. Kan. Piotra Kapelańskiego**

18 sierpnia 2018 r. – sobota, leśnictwo Kalinowo
Bieg na dystansie 10 km

1. Organizatorzy:

- Parafialno – Uczniowski Klub Sportowy „ROCH” Jasienica,
- Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka.

2. Cel i założenia biegu:

- Popularyzacja aktywności fizycznej,
- Propagowanie zdrowego trybu życia,
- Aktywne spędzanie czasu w lesie przez uczestników zawodów,
- Zapoznanie z postacią i propagowanie osiągnięć W.B. Jastrzębowski,
- Obchody odpustu parafialnego w Parafii Jasienica pod wezwaniem św. Rocha,
- Obchody 12. rocznicy powstania Parafialno-Uczniowskiego Klubu Sportowego „ROCH” Jasienica,
- Przybliżenie uczestnikom lasu w różnych porach roku jako miejsca odpoczynku i możliwościach korzystania z jego dóbr,
- Edukacja przyrodnicza leśna uczestników biegu z zakresu bezpiecznego korzystania z lasu oraz poszarzenia wiedzy na temat działalności prowadzonej przez Lasy Państwowe.

3. Terminy i miejsca:

- Bieg odbędzie się w dniu **18 sierpnia 2018 r. (sobota)**. Start i meta zlokalizowane będą na terenie domku myśliwskiego Koła Łowieckiego „MYKITA” w miejscowości Kalinowo Parcele (52°48'31.6" N 21°59'38.4"E),
- Bieg odbędzie się na terenie leśnictwa Kalinowo.

4. Trasa

- Bieg główny odbędzie się na dystansie **10 km**. Trasa wiodła będzie drogami leśnymi i gruntowymi w lasach pomiędzy Kalinowem, Ugniewem i Smolechami. Trasa oznaczona będzie znakami pionowymi i poziomymi. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 90 minut.
- Dla uczestników marszu Nordic Walking przewiduje się trasę o długości około 6 km (przy punkcie z wodą uczestnicy nie kierują się na mniejszą pętlę, tylko podążają od razu w kierunku mety).

5. Kategorie i program:

16:30 - Otwarcie Biura Zawodów,

17:30 – Kategoria I: bieg dzieci do lat 10, rocznik 2008 i młodsi – 0,5 km,

17:40 – Kategoria II: bieg dzieci do lat 16, rocznik 2002-2007 – 1 km,

18:00 – Kategoria III: bieg otwarty na dystansie 10 km oraz marszu Nordic Walking,

19:45 – Dekoracja (bezpośrednio po zakończeniu zmagania).

Podane godziny są orientacyjne. Ze względu na prawidłowy przebieg wydarzenia mogą ulec zmianie.

6. Uczestnictwo:

- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i potwierdza to podpisem na oświadczeniu w biurze zawodów,
- Osoby w wieku do 18 lat będą dopuszczone do udziału w biegu po podpisaniu oświadczenia przez rodzica lub opiekuna prawnego w dniu zawodów,
- W biegu może wziąć udział każdy, kto wysłał zgłoszenie na niżej wskazany adres e-mail,
- W biegu głównym ustala się **limit startujących na 100 osób**. Z tego też względu jeśli ktoś wie, że nie będzie mógł wystartować, a był wcześniej zapisany, proszony jest o powiadomienie o tym fakcie organizatora,
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

7. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia należy wysłać na dres e-mail: paw-now@wp.pl, bądź telefonicznie **600 336 267**.
- Zgłoszenie musi zawierać: nazwisko, imię, rocznik, klub lub miejscowość,
- **Zgłoszenia przyjmowane są do 17 sierpnia 2018 r. (wtorek)**.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia listy uczestników.
- Zapisy w dniu zawodów są płatne 20 zł.
- Osoby zapisane drogą elektroniczną muszą potwierdzić udział w biurze zawodów i pobrać numer startowy.
- Zgłoszenie jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka, ul. 3 Maja 30, 07-300

Ostrów Mazowiecka, w celach organizacyjnych, dla potrzeb klasyfikacji biegu oraz promocji imprezy pod nazwą „V Leśna Dycha Św. Rocha” (Ustawa o ochronie danych osobowych Dz.U. 2016 r. poz. 922). Administratorem Danych jest Nadleśnictwo Ostrów Mazowiecka, ul. 3 Maja 30, 07-300 Ostrów Mazowiecka. Dane będą przetwarzane w celach organizacyjnych, dla potrzeb klasyfikacji biegu oraz promocji imprezy „V Leśna Dycha Św. Rocha”. Posiada Pan/Pani prawo dostępu do danych oraz ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne, nie podanie danych będzie skutkowało nie wzięciem udziału w imprezie.

8. Klasyfikacje i nagrody:

- Do pokonania dystans 10 km - przebiegający przez lasy Puszczy Białej.
- Aby zostać sklasyfikowanym w zawodach należy dobiec do mety,
- Organizator zapewnia nagrody za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii,
- Każdy uczestnik biegu otrzyma od organizatora medal pamiątkowy,
- Pamiątkowe statuetki dla trzech pierwszych kobiet oraz mężczyzn w biegu głównym oraz w kategorii Najszybszych Parafian,
- W biegach dziecięcych każdy, kto ukończy bieg otrzyma medal. Pierwsze trzy miejsca w kat. dziewcząt i chłopców otrzymają nagrody rzeczowe,
- Zgodnie z art. 21 ust. 1 pkt. 68 Ustawy z dnia 26 lipca 1991 o podatku dochodowym od osób fizycznych organizator oświadcza, że jest to konkurs z dziedziny sportu i jednorazowa wartość nagród nie przekroczy kwoty 760,00 zł na osobę.

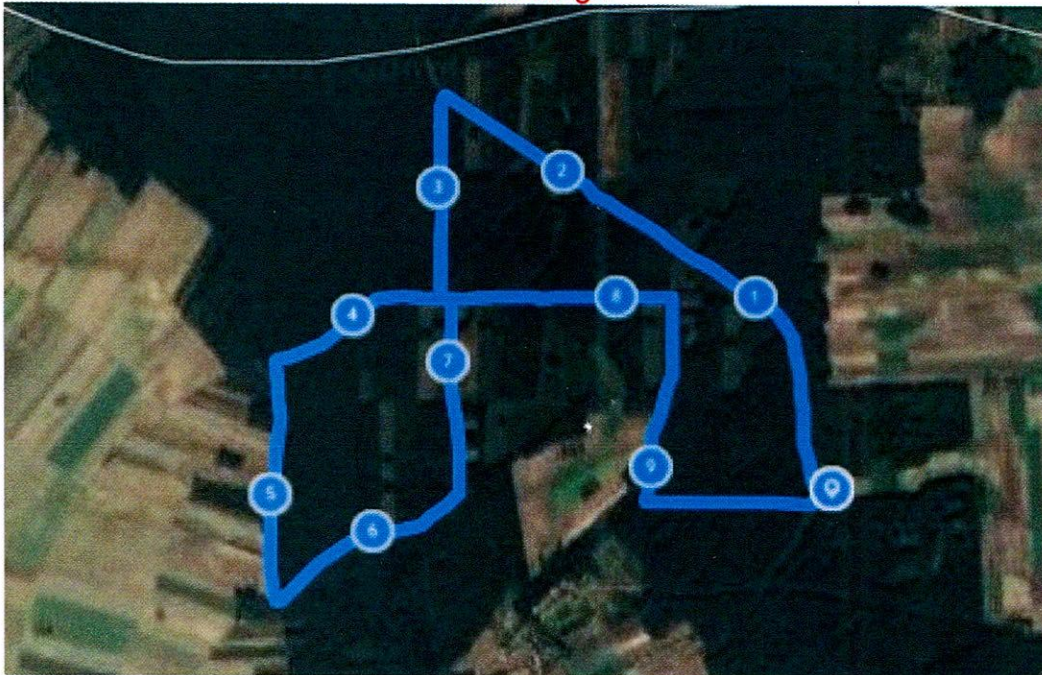
9. Postanowienia końcowe:

- Po biegu organizatorzy zapraszają na ognisko i poczęstunek przy domku myśliwskim Koła Łowieckiego MYKITA, a po dekoracji na zabawę taneczną na świeżym powietrzu.
- Punkt z wodą – na trasie przewiduje się przynajmniej jeden punkt z wodą, który zlokalizowany będzie na ok. 3 i 7 km trasy. Woda i napoje wydawane będą również na mecie zawodów,
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, co potwierdzają złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu - udział w zawodach wiąże się z zagrożeniem dla zdrowia i życia uczestników,
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na trasie zawodów, mimo to prosi się o szczególną rozwagę podczas biegu,
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Obowiązek ubezpieczenia NNW leży w gestii zawodników,
- Koszty opłaty dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy,
- Organizator nie przewiduje szatni i depozytu oraz natrysków,
- Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy organizator nie odpowiada,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego

w części lub w całości,

- Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem alkoholu lub niedozwolonych środków,
- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu,
- Osoby uczestniczące w wydarzeniu zobowiązane do podporządkowania się poleceniom wydawanym przez pracowników nadleśnictwa, jeśli odnoszą się one do bezpieczeństwa osób i ochrony mienia, a nie są sprzeczne z regulaminem,
- Ostateczna interpretacja Regulaminu oraz decyzje należą do Organizatora,
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy,
- Dla każdego uczestnika przewidziany jest ciepły posiłek regeneracyjny, kawa lub herbata,
- **Kontakt telefoniczny:**
Paweł Nowak - 600 336 267 oraz Marek Suchcicki – 602 513 045.

Trasa biegu



NADLEŚNICZY
Piotr Uściłan-Szaciłowski